

## Word jij ook vrijwilliger?



### Wil jij ook blij worden van het vrijwilligers werk dat je doet?

Vrijwilligerswerk kan echt een verschil maken in het leven van anderen en ook in dat van jou. Eén van onze gezinsmaatjes vertelt: "Op de terugweg naar huis ben ik altijd heel blij omdat ik van betekenis ben geweest voor mijn gezin."

Met slechts 2 uur per week van je tijd, kun je als gezinsmaatje een belangrijke rol spelen in het leven van ouders en kinderen. Je biedt een luisterend oor, vriendschappelijke steun en samen zoek je naar praktische oplossingen. Door te laten zien wat goed gaat groeit het zelfvertrouwen van de ouders. Bij Humanitas Home-Start en Wel Thuis zorgen we ervoor dat al onze vrijwilligers goed worden getraind en ondersteund door een ervaren coördinator.

Heb je interesse om vrijwilliger te worden? Eind februari starten we met een basistraining voor nieuwe vrijwilligers.

Tijdens deze training maak je kennis met het vrijwilligerswerk, ontwikkel je vaardigheden en ontdek je of dit werk bij jou past. De training vindt plaats op 29 februari en 7, 14 en 21 maart van 9.30 tot 12.30 uur op onze locatie in Dordrecht. Je bent van harte welkom om deel te nemen!

Kun je niet deelnemen aan de training in februari? Geen probleem! In mei start er opnieuw een basistraining waar je aan kunt deelnemen.

Voor vragen of om je aan te melden, neem gerust contact op met coördinator Judith Heijnen via 06-20499942 of kijk op onze website voor meer informatie [www.humanitas.nl/drechtsteden](http://www.humanitas.nl/drechtsteden)

HOME



START

Thuis in gezinnen